

あついつちゃ!



マラ同 夏合宿 2019

「らむにできることはまだあるかい」

幹事の紹介



チャーリー

ウルトラピッチャー会長
会長なのに同期に友達がいない。
美術担当



のぶ

さわやかアル中副会長
助手席に座ると事故を起こす。
雑務担当



こば

高身長残念イケメン
22歳。
会計担当

その他



わかな

そこそこえらい



その

あんまりえらくない

僕らどこいくんですか？

ホテル「うみあかり」

- ・部屋にいとダメになるらしい
- ・タダでアイス食べれるらしい
- ・朝飯に海鮮丼がでるらしい



能登青少年交流の家

- ・lemonが推しらしい
- ・星座がよく見えるらしい
- ・集いがないらしい?!

氷見番屋街



金沢
②

南条

南条
③

冬賀
①



草津

世界で2番目においしい
焼きたてメロンパンアイス

三宮



食べるチャンスは3回あるから
見逃すなっちゃ!

うろおぼえ金沢

あんまり時間ないからどこ行くか
決めとくといいっちゃよ～
昼ごはんは「B級グルメ」で検索っちゃ！

◎東茶屋街

フルーツ大福とかほうじ茶
ジェラートがあったっちゃね～

◎21世紀美術館

現代アートって実はめっちゃ
インスタ映えするっちゃよ～



ここで降りされるっちゃよ～
11:10～14:30

◎兼六園

一日中ポーッとしてたいっちゃ...



詳しくはGoogleマップで調べてくれっちゃ！
らむ

○期日・場所

9月6日(金)～11日(水)

国立能登青少年交流の家 9月6日～10日

氷見温泉郷・くつろぎの宿「うみあかり」 9月10日～11日

○参加者(男女別50音順)

1回生(24名)

飯田、井上、井下、入山(未)、植田、岡、川西、川畑、小林、坂口、笹田、志賀、鈴木(現地合流、現地解散)、中田(6-8朝)、西山、美藤、藤原、宮崎(現地合流、現地解散)、森井、吉岡
新谷、杉本、富原、吉田

2回生(23名)

浦、岡本、釜江、品部、渋谷、立石(9夕方-11、現地解散)、中家、橋詰、本庄、松井、松坂、森
池永、伊藤(9夕方-11)、大浦、小野、菊池、高橋、多々良(現地解散)、永井、弘田、堀井、吉村

3回生(17名)

坂田、池田、小林、齋藤(9夜-11)、佐藤、篠木(8夜-11)、曾野、堂本(9夕方-11)、中田、檜原、星(9夜-11)、八木、若菜
清谷、柴山、志水、寺井(6-10朝)

4回生(13名)

加納(9夕方-11)、川崎、槌井(6-8夕方)、土井、中家、西川、西上、山田
岩城(9夕方-11)、久保、清水(6-8夕方)、長谷川(9夕方-11)、森田(9夕方-11)

合計 77名

○日程（多少ずれが生じる場合があります。）

9月6日(金)

7:30 JR三ノ宮駅 集合（元 OPA 前 花のいずみ）

8:00 三宮 出発（神戸市役所前）

9:50頃 多賀 SA（休憩 約 20 分間）

12:00頃 南条 SA（昼休憩 約 45 分間しかなく、食堂も広くないので、
昼食はご持参ください。）

（京橋 IC→金沢森本 IC→柳田 IC を経由します。）

14:00 能登青少年交流の家 到着

9月6日～10日

青少年の家で活動

9月10日(火)

14:00 能登青少年交流の家 出発

14:50 道の駅・ひみ番屋街 到着

15:30 道の駅・ひみ番屋街 出発

15:45 氷見温泉郷・くつろぎの宿「うみあかり」 到着

9月11日(水)

10:00 氷見温泉郷・くつろぎの宿「うみあかり」 出発

（灘浦 IC→金沢森本 IC を経由します。）

11:10～14:30 金沢市内観光（兼六園・金沢城公園・21世紀美術館 etc）

（**昼食はこの間に各自でとってください。**）

（**バスは県営兼六駐車場**で待機してもらう予定。）

14:30 出発

16:05頃 南条 SA（休憩 20 分間）

18:05頃 草津 PA（休憩 20 分間）

20:10頃 三宮 到着→解散

○能登青少年の家 標準活動時間

6:30	起床・準備	17:00	イブニングタイム
7:00	フレッシュタイム	17:30	夕食
7:20	朝食	19:30	夜の活動開始
	準備		
9:00	午前の活動開始	21:30	↑
			入浴
		22:20	↓
			就寝準備
12:00	昼食	22:30	就寝・消灯
13:30	午後の活動開始		
16:30	午後の活動開終わり		

【活動予定】

	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝	移動	ロング	T. T.	サッカー	駅伝	観光
昼	移動	バレー	アルティメット	ソフト	移動	観光
夜	ミドル	バスケ	お楽しみ	お楽しみ	宴会	移動

*ロング、アルティメット、ソフトボール、駅伝の後にはそれぞれシャワーを浴びる時間（30分程度）がある予定です。（プールのシャワー室）

○持ち物

- 体育館シューズ
- ランニングシューズ（運動靴）
- マラ同荷物
- 衣類、パジャマ、長袖（エアコンに弱い人は特に！）
（とても暑いので、着替えはたくさんもってきてください！）
- 帽子（あると便利）
- 携帯充電器
- 洗顔、入浴道具（シャンプー・ボディソープは青少年にあります）
- 雨具
- 洗濯道具（洗濯ひも/洗濯ネット/洗剤など）
（乾燥機はあるけど多くはないです）
- ハンガー（3～5本）
- 薬、酔い止め、コンタクトなど、各自必要なもの
- カメラ（持ってる人はぜひ！！）
- たこ足コンセント**（必須！！！！！！！！）
- 保険証のコピー
- 現金
- 館内履きサンダル（クロックスなど）
- ドライヤー（数は少ないですが、青少年の家にもあります。程よい強さ。）
- 懐中電灯（ミドルで使います）
- しおり

○スポーツ係

バレー	浦、小野、富原
バスケ	釜江、池永、杉本
アルティメット	曾野、高橋、笹田
サッカー	佐藤、松井、鈴木
ソフト	中家が、森、飯田

○マラ同荷物(本気部後に変更したら連絡ください。)

タスキ	
ハチマキ	
ミニコーン	
ビブス	森
ストップウォッチ	中家が
アルティメットディスク	多々良
ボトル	多々良
マジックペン・ガムテープ	多々良
ホワイトボード	岡本
バレーボール	堂本
救急箱	本庄
さいころなど()	本庄

マラ同荷物をお持ちの方、荷物が多くて申し訳ありませんが、忘れずに持ってきてください！お願いします！

○幹事の連絡先

坂田 巧	090-3286-5933
池田 大吾	080-2523-5697
小林 遼也	080-5761-6711

○宿泊施設の連絡先

国立能登青少年交流の家
〒925-0001 石川県羽咋市柴垣町 14-5-6
(はくい市)
電話 0767-22-3121

氷見温泉郷・くつろぎの宿「うみあかり」
〒935-0422 富山県氷見市宇波 10-1
(ひみ市)
電話 0766-74-2211

メモスペース

～らむちゃんの描き方～



1. Oを2つ描く



2. 残りの部分を描く